

フィットネスクラブエイム  
新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン  
〈TRY CLEAN〉

### 〈感染症拡大防止についての考え方〉

フィットネスクラブの本来の社会的役割は「適度な運動による免疫力の最適化」や「健康維持」「ストレス発散」など地域の皆様の健康に寄与するものであります。新型コロナウイルスだけでなく、様々な感染症予防に対応できる施設環境を提供し、役割を果たしてまいります。CLEANな環境づくりは当社に関わる全ての方のご協力が必要です。これからも皆様に継続してご利用いただけるクラブでありたいと思いますのでご理解、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

### 【全体方針】

- ・ 3密（密閉、密集、密接）を回避します。
- ・ 積極的な消毒清掃を実施します。
- ・ 各々の自覚ある行動を要請します。

#### 1. 全館取り組み

- ・ ソーシャルディスタンス保持に取り組みます。（2m四方の距離）
- ・ 利用箇所のセルフ消毒を推奨します。
- ・ 大声での会話、長時間の会話、密集しての会話の自粛をお願いします。
- ・ 館内への食事の持ち込み、飲食の共有はご遠慮ください。
- ・ クリーンタイム（館内の積極的消毒清掃、換気）を実施します。
- ・ 全館マスク着用にご協力ください。（プール、浴室を除く）  
（入退館時、ロッカー内、会員様同士の会話の際は特にご注意ください）  
（運動はマスク着用でも支障のない強度、時間で行って下さい。）
- ・ 館内各所に消毒用アルコールを設置いたします。
- ・ 当面の間、全館の冷水機を使用中止といたします。

#### 2. 入館者

- ・ 入館時の検温、手指の消毒にご協力ください。  
入館後はこまめに手指の消毒、または手洗いを推奨します。
- ・ 以下の方はご利用をお控えください。  
咳やくしゃみなど比較的軽い風邪の症状のある方  
強い倦怠感や息苦しさのある方  
咳、痰、胸部に不快感のある方  
味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方  
48時間以内発熱のあった方（37.5℃以上）  
来館時に体温チェックで37.5℃以上の方  
37.5℃以上の同居者がおられる方  
家族に感染者、または感染の可能性のある方  
海外帰国後2週間以内の方  
基礎疾患のある方が感染した場合、症状が重篤化する可能性がありますので  
ご来館の際はご注意ください。

### 3. スタッフ

- ・出勤前体調チェック、出勤時の検温を徹底します。
- ・家族に感染者、感染の可能性がある場合、海外帰国後2週間は勤務いたしません。
- ・勤務中はマスクを着用します。

#### 【エリア方針】

##### 1. フロントエリア

- ・入退館時はマスクを着用してください。
- ・入館時の検温、手指消毒をお願いします。
- ・アクリルパネルを設置します。
- ・レンタル用品は手渡しをやめ指定場所よりお取りいただきます。
- ・購入品、金銭授受は手渡しを極力避けさせていただきます。
- ・接客は対面ではなく横並びとさせていただきます。

##### 2. ジムエリア

- ・運動はマスク着用でも支障のない強度、時間で行ってください。
- ・マシン設置のタオルを廃止します。  
使用後は一台ごとに別途設置してあるタオルにて消毒をお願いします。
- ・レジスタンスマシン使用はグローブ着用を推奨します。
- ・フリーウエイトトレーニングの補助を禁止させていただきます。
- ・マシンの使用台数を制限させていただきます。
- ・カーディオマシンのヘッドホンを撤去させていただきます。  
ご自身のイヤホン使用にご協力ください。フロントにて販売も行っております。
- ・ストレッチゾーンを縮小させていただきます。
- ・カウンセリングは対面ではなく横並びで行います。
- ・当面の間、新聞、雑誌は撤去させていただきます。
- ・ハイアルチの定員は3名とさせていただきます。

##### 3. スタジオエリア

- ・マスク着用でも支障のない動作でご参加ください。
- ・各スタジオに換気能力を表示します。
- ・ソーシャルディスタンスが保てる定員数とさせていただきます。
- ・レッスン間は30分以上とし、レッスン毎に換気させていただきます。
- ・レッスンで使用したツールはセルフ消毒にご協力ください。
- ・空気清浄機を設置します。(順次導入)
- ・入場前の整列、場所取りは禁止させていただきます。
- ・レッスン中の掛け声はご遠慮ください。
- ・インストラクターエリアに入らないようご協力ください。

##### 4. ホットヨガスタジオ

- ・換気量を保つため温度が一時的に低くなる場合があります。

## 5. プールエリア

- ・マスク着用は不要ですが飛散防止の行動をお願いします。  
(会話の自粛、ソーシャルディスタンスの保持等)
- ・採暖室は当面の間休止します。
- ・ビート版などのツールはセルフ消毒にご協力ください。
- ・アクアプログラムは参加人数が多い場合、参加をお控えください。

## 6. ロッカー、浴室エリア

- ・ロッカーエリアはマスクを着用してください。
- ・浴室のマスク着用は不要ですが飛散防止の行動をお願いします。  
(会話の自粛、ソーシャルディスタンスの保持等)
- ・ソーシャルディスタンス保持のため利用箇所を制限させていただきます。
- ・ドライヤー、脱水機、タンニングなどはセルフ消毒にご協力ください。
- ・サウナは当面の間休止させていただきます。

## 7. その他エリア

- ・カフェエリア、休憩エリアは座席数を制限させていただきます。
- ・マッサージチェアの利用台数を制限させていただきます。
- ・エステ、パーソナルエリアは利用ごとに消毒を徹底します。
- ・トイレのハンドドライヤーは当面の間休止させていただきます。
- ・トイレの便座に蓋がある場合は、蓋を閉めて流すようご協力ください。

## 【ジュニアスクールについて】

- ・スクール来館時は事前に体温、体調チェックの上ご来館ください。  
少しでも違和感のある場合は参加をお控えください。
- ・着替えの時間短縮にご協力ください。  
来館時はできるだけ服の下に水着を着用してご来館ください。  
チャックなど着替えのしやすい服装でご来館ください。
- ・バスタオルはナイロン袋に入れてご持参ください。  
(密集をさけるためプールサイドにて体をふきます)
- ・当面の間、保護者様の観覧はご遠慮ください。
- ・ロッカーはクラスごとに消毒します。
- ・コーチは飛散防止のマスクを着用します。

上記の内容は状況により変更させていただく場合がございます。  
最新版はホームページをご確認ください。

2020年6月1日制定